

دراسة الآثار الاجتماعية والنفسية المتربة على التصنيع في مدينة الجبيل الصناعية لجمعية وئام للتنمية الأسرية



الصفحة	العنصر
٣	١. الخلفية والأهداف
٦	٢. الملخص التنفيذي
٩	٣. منهجية الدراسة
١٣	٤. التقييم العام للوضع الأسري
١٦	٥. الآثار الاجتماعية والنفسية لنظام الدوام بالمناوبة (الشفقات)
٣٣	٦. مبادرات للحدّ من الآثار السلبية لنظام الدوام بالمناوبة (الشفقات)

١. الخلفية والأهداف

فسعيّاً من الجمعية نحو تواصل أفضل مع المجتمع وزيادة المستفيدين من خدماتها، فهي تعمل على تطوير برامجها وخدماتها، بحيث تتمكن من توصيل خدماتها عبر القنوات المتعددة لأعداد أكبر من الفئات المستهدفة و رسم صورة ذهنية صحيحة عن الجمعية.

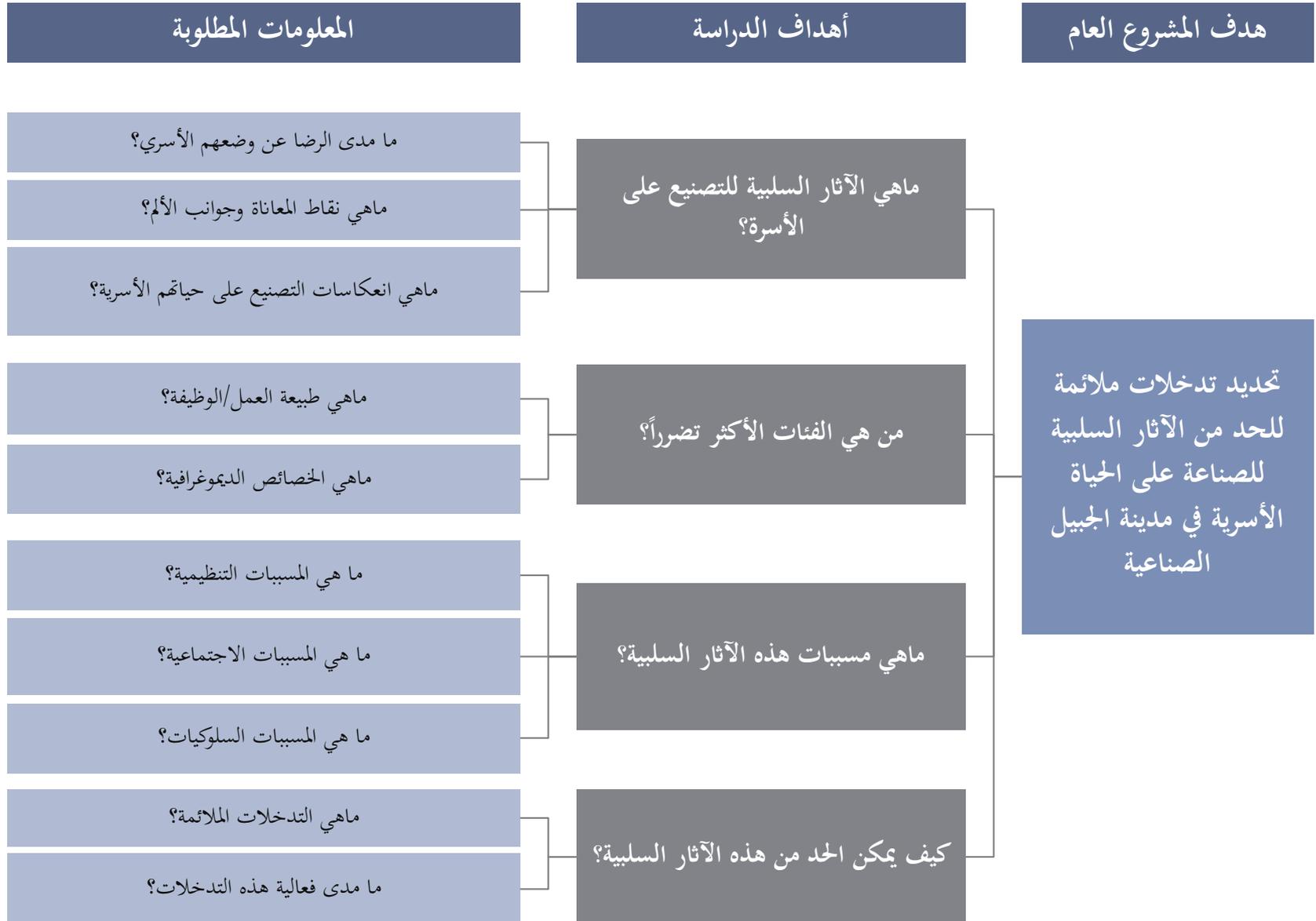
جمعية وئام تقدم خدمات أسرية
مختلفة لأهالي منطقة الشرقية

الكثير من سكان مدينة الجبيل يعملون في المصانع بنظام الدوام بالمناوبة (الشفطات). مما يؤدي إلى تقلب مستمر في وقت الدوام وغياب طويل للأب عن المنزل والأسرة. وذلك أدى إلى بروز العديد من المشاكل الزوجية وضعف تربية الأبناء.

مدينة الجبيل تعاني من مشاكل
أسرية مختلفة بسبب نظام الدوام
بالمناوبة (الشفطات)

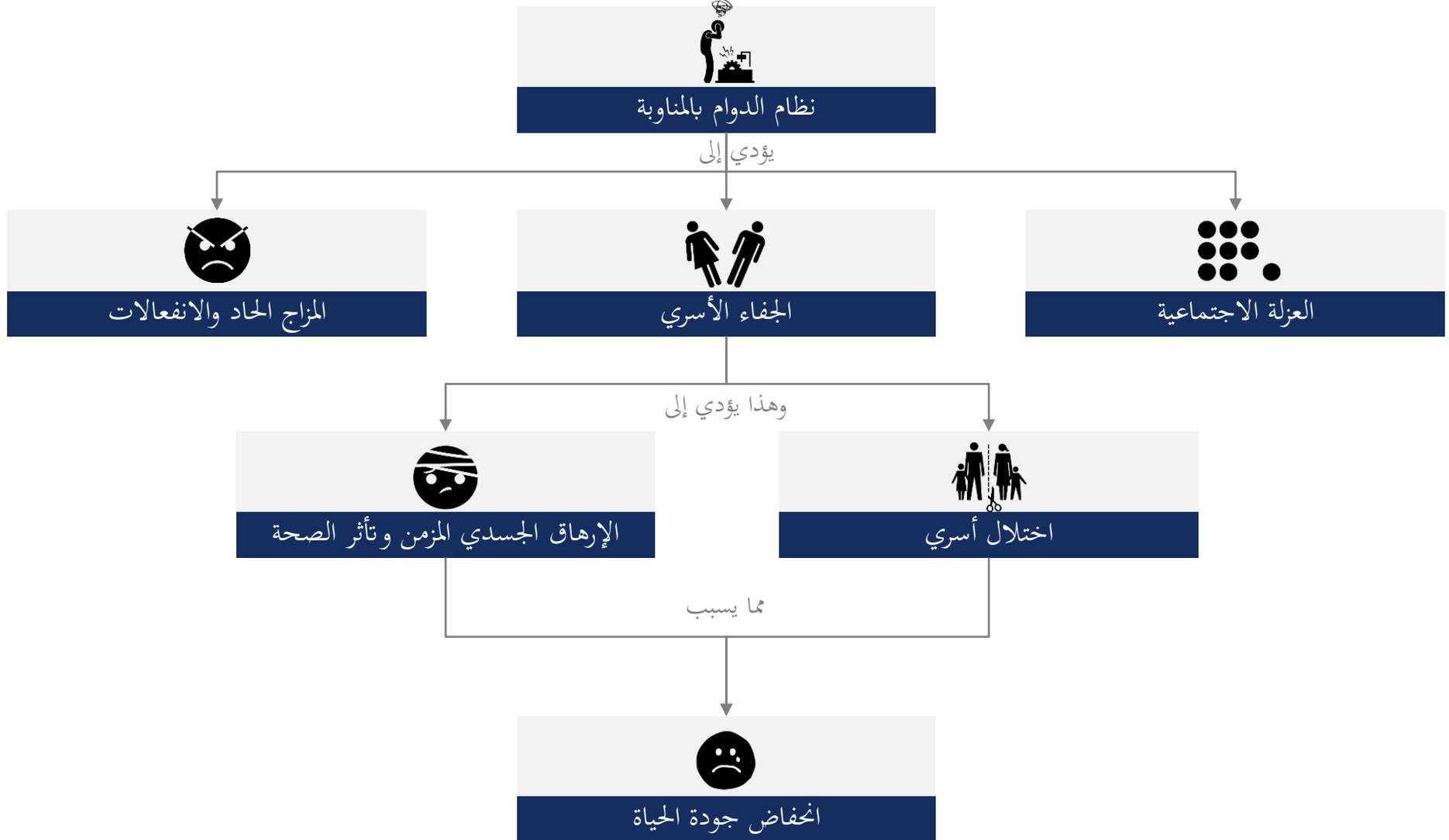
جاءت هذه الدراسة لتحديد أهم الآثار النفسية والاجتماعية لنظام الدوام بالمناوبة، ولتقترح بعض الحلول التي قد تخفف من وطأة هذا النظام على الأسرة والمجتمع.

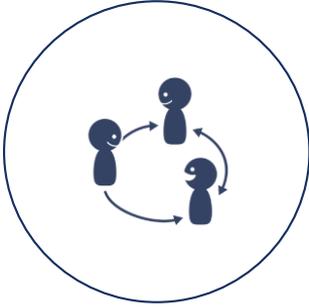
هذا المشروع درس الآثار
النفسية والاجتماعية المترتبة على
التصنيع



٢ . الملخص التنفيذي

من خلال الاطلاع على الدراسات السابقة المتعلقة بهذا الموضوع، وتحليل نتائج المقابلات المعمقة والاستبيانات تم بناء نموذج يوضح الآثار المترتبة على نظام الدوام بالمناوبة في مدينة الجبيل





أنشطة اجتماعية

تبني أنشطة اجتماعية للأزواج معاً،
للزوجات والأبناء.



توعية

توعية الأزواج بالممارسات المثلى
وطريقة التعامل مع نظام الدوام
بالمناوبة.



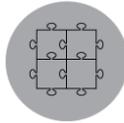
تشريعات وسياسات جديدة

الحل الجذري للمشاكل الأسرية هو في
تبني الشركات لأنظمة دوام بالمناوبة
أكثر مرونة وراحة للموظفين.

٣. منهجية الدراسة

٣. التحليل

تفعيل و توظيف المعرفة



الخطوات:

- ٣.١ تحليل المعلومات
- ٣.٢ إعداد التقرير النهائي

٢. الكمي

التحقق والقياس



الخطوات:

- ٢.١ تصميم الاستبيانات
- ٢.٢ اختبار الاستبيانات
- ٢.٣ برمجية الاستبيانات
- ٢.٤ نشر الاستبيانات

١. الوصفي

استكشاف الاحتياجات



الخطوات:

- ١.١ بحث مكتبي
- ١.٢ تصميم أدلة النقاش
- ١.٣ جمع المعلومات
- ١.٤ تحليل المعلومات
وتطوير الفرضيات



٨٩ مشارك في الاستبيان



تم إجراء ١٠ مقابلات معمقة



عدة مقابلات مع مستشارين أسريين
في مدينة الجبيل

تحدي كبير في الوصول لهذه الفئة

- واجه فريق الدراسة وفريق الجمعية عقبات عدة للوصول لهذه الفئة. وذلك بسبب رفض الكثير التعاون في الدراسة و صعوبة الحصول على مواعيد معهم بسبب نظام الدوام بالمناوبة.
- استمرت المحاولات لعدة أشهر باستخدام وسائل مختلفة مثل إرسال رسائل نصية عن طريق مركز الخدمات الاجتماعية في الهيئة الملكية، التواصل بشكل مباشر مع الشركات، استخدام العلاقات الاجتماعية في مدينة الجبيل والنشر في وسائل التواصل الاجتماعي.

لماذا أجرينا مقابلة معمقة؟

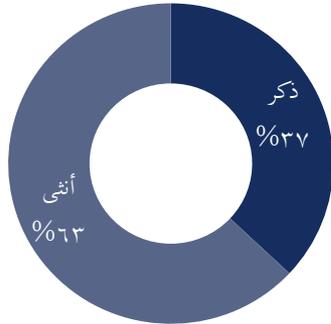
- موضوع الدراسة حساس وشخصي ، لذا إجراء المقابلة يحتاج أن يتم في أجواء من الخصوصية.
- تتيح لنا التعرف على الاحتياجات بشكل أعمق ، وتقلل من احتمالية الأجوبة السطحية.
- تعطي فرصة أكبر للنقاش مع المجيب والتعرف على احتياجاته وتجربته.

ما هي المقابلة المعمقة؟

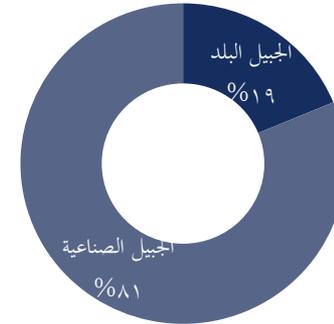
- المقابلات المعمقة هي أحد أدوات جمع المعلومات في البحث الوصفي.
- تهدف هذه المقابلة إلى اكتشاف الاحتياجات ، التصورات والانطباعات بشكل عميق.
- تتم المقابلة باستخدام أساليب تمنح المجيب راحة وثقة ليعبر عن رأيه بصراحة وشفافية.

تم جمع المعلومات عن طريق القنوات الإلكترونية. حجم العينة كان ٨٨ مجيب كان توزيعهم كالتالي:

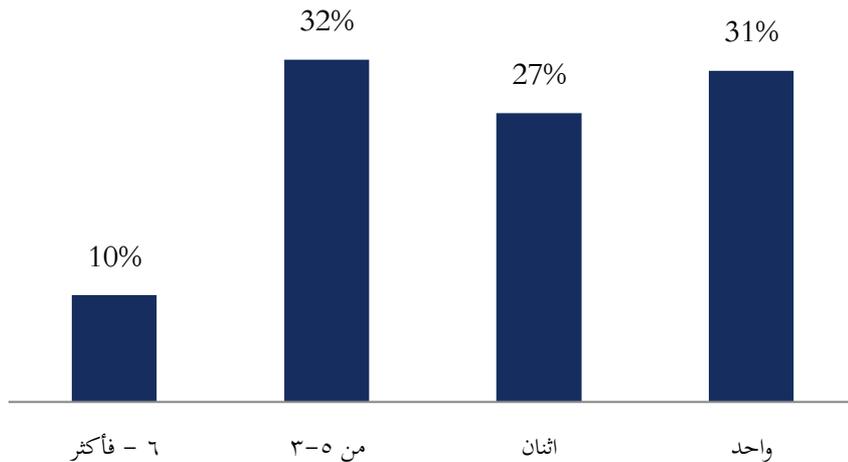
توزيع العينة حسب الجنس



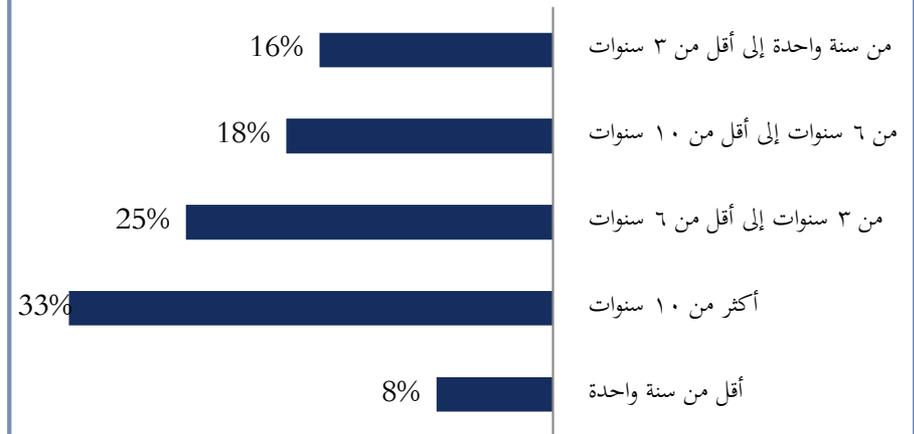
توزيع العينة حسب مكان السكن



توزيع العينة حسب عدد الأبناء

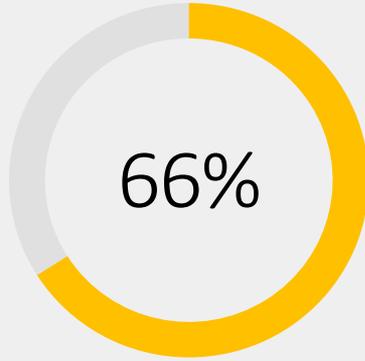


توزيع العينة حسب مدة الزواج

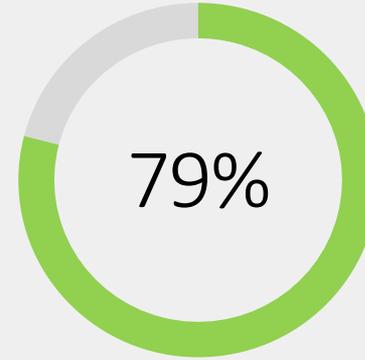


٣. التقييم العام للوضع الأسري

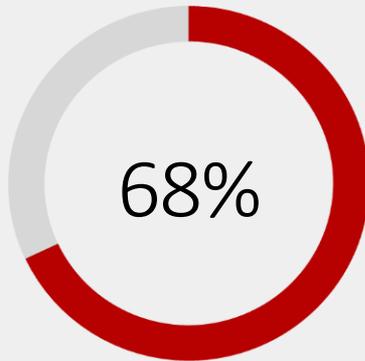
على الرغم من أن غالبية الأسر تصنف نفسها كأسر مستقرة، إلا أن نسبة الرضا عن الأسرة متوسطة والرغبة في المساعدة مرتفعة



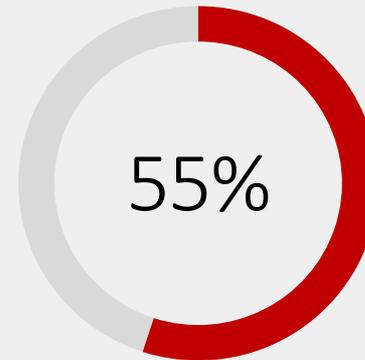
الرضا عن الأسرة بشكل عام متوسط



غالبية الأسر المستقرة ترى أن لديها استقرار أسري*



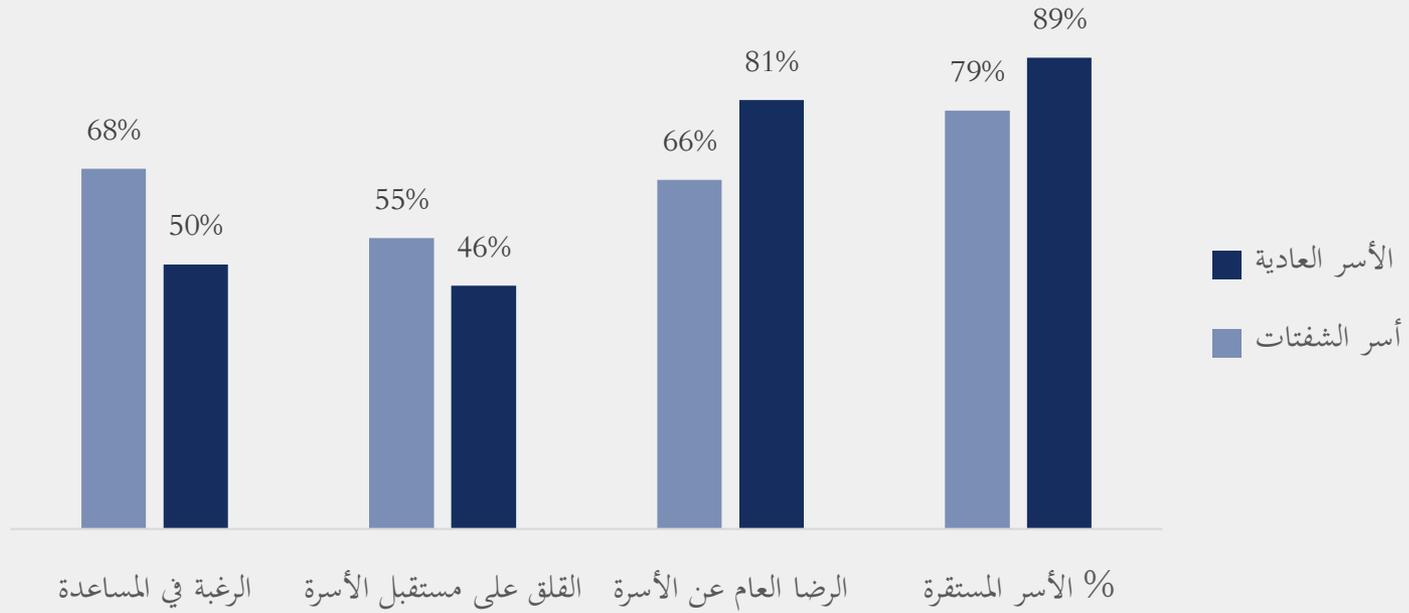
نسبة كبيرة لديها رغبة في تلقي مساعدة أسرية



نسبة كبيرة لديها قلق على مستقبل الأسرة

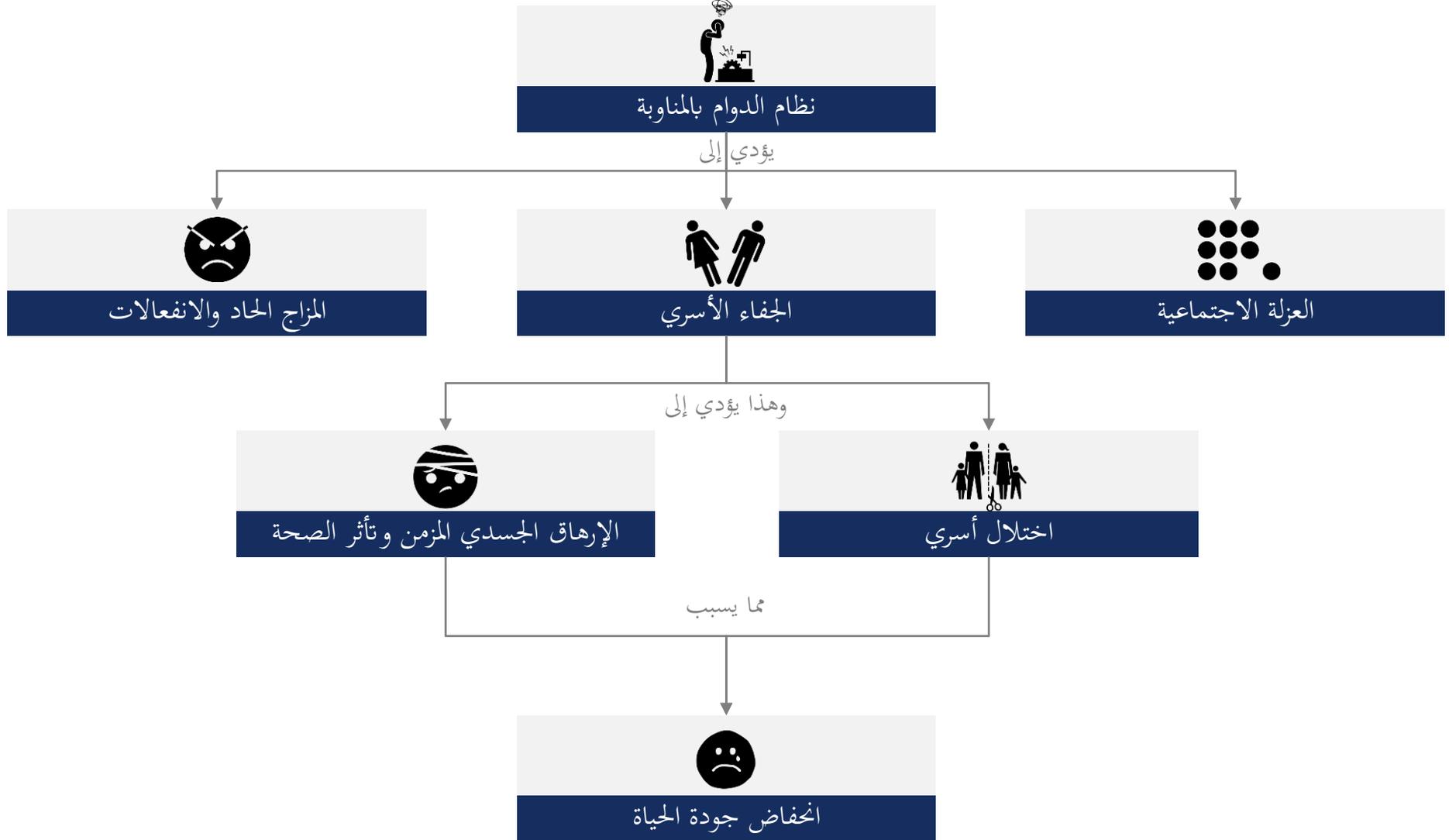
مقارنة النتائج مع الأسر العادية (لا يعمل الزوج فيها بنظام الشفتات) تظهر فروقات كبيرة في مدى الاحتياج

أسر الشفتات لديها نسبة استقرار أقل، رضا عن الأسرة أقل، قلق أكبر على مستقبل الأسرة ورغبة أعلى بالمساعدة في الجوانب الأسرية

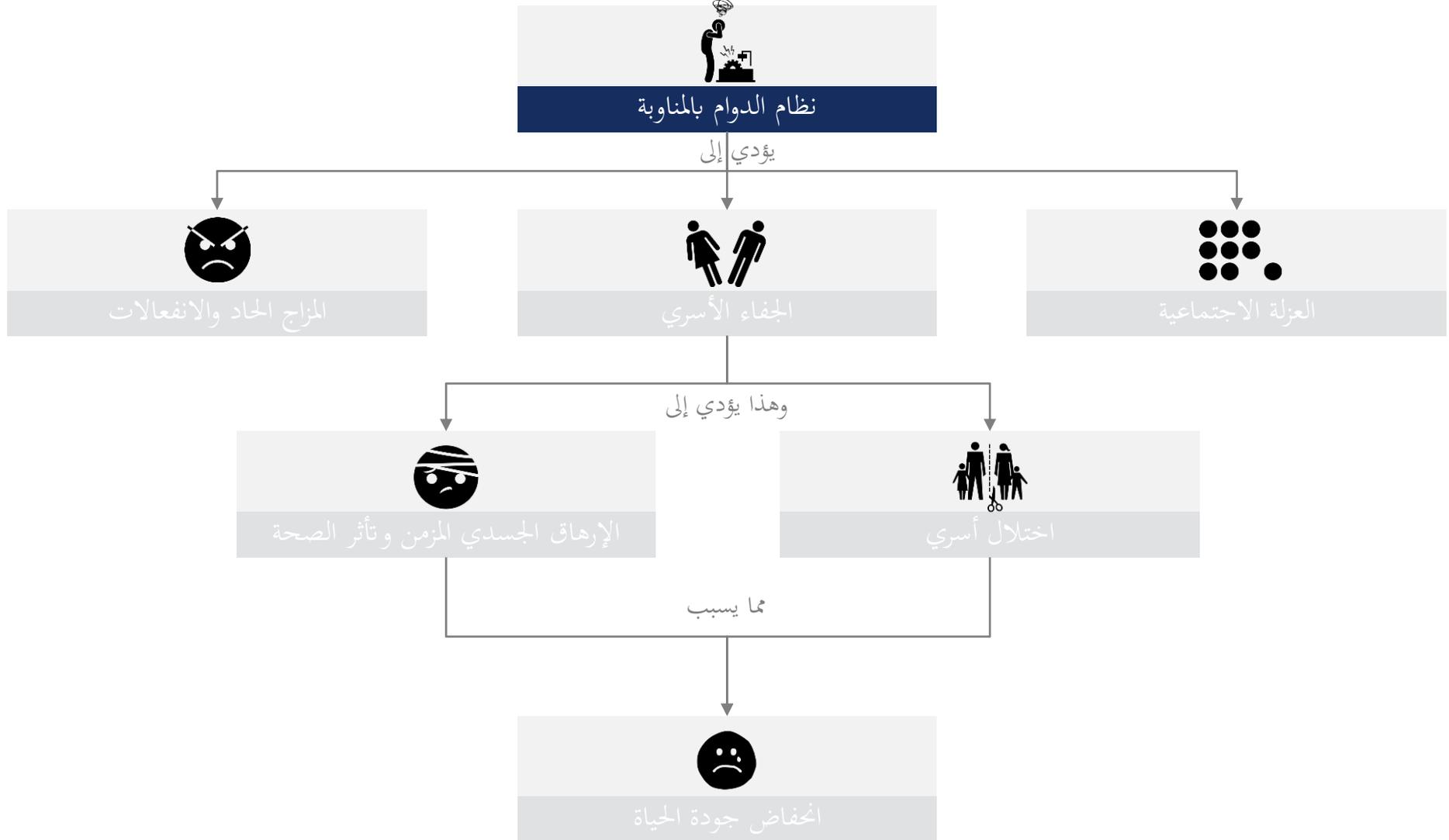


٥. الآثار الاجتماعية والنفسية لنظام الدوام بالمناوبة
(الشفقات)

من خلال الاطلاع على الدراسات السابقة المتعلقة بهذا الموضوع، وتحليل نتائج المقابلات المعمقة والاستبيانات تم بناء نموذج يوضح الآثار المترتبة على نظام الدوام بالمناوبة في مدينة الجبيل



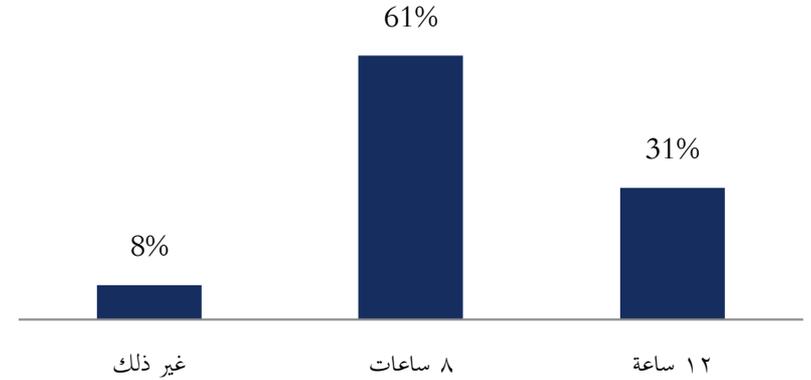
من خلال الاطلاع الدراسات السابقة المتعلقة بهذا الموضوع، وتحليل نتائج المقابلات المعمقة والاستبيانات تم بناء نموذج يوضح الآثار المترتبة على نظام الدوام بالمناوبة في مدينة الجبيل



تتنوع أنظمة الدوام بالمناوبة، على سبيل المثال:

- مدة الشفت تختلف، فالبعض يداوم ١٢ ساعة والبعض يداوم ١٠ ساعات والبعض يداوم ٨ ساعات.
- مدة أيام الراحة أو الإجازة تتنوع، عادة يكون هناك يوم واحدة راحة بين كل فترة مناوبة، ثم تكون هناك فترة راحة طويلة لمدة ثلاث أيام مرة في الشهر.
- الكثير كان يشتكي من أن يوم الراحة بين فترات المناوبة (كل سبع أيام) لا يعتبر راحة، لأنه يضيع في تعديل مواعيد النوم حتى يستعد للمناوبة القادمة.

توزيع العينة حسب مدة الشفت



اقتباسات من المشاركين في الدراسة

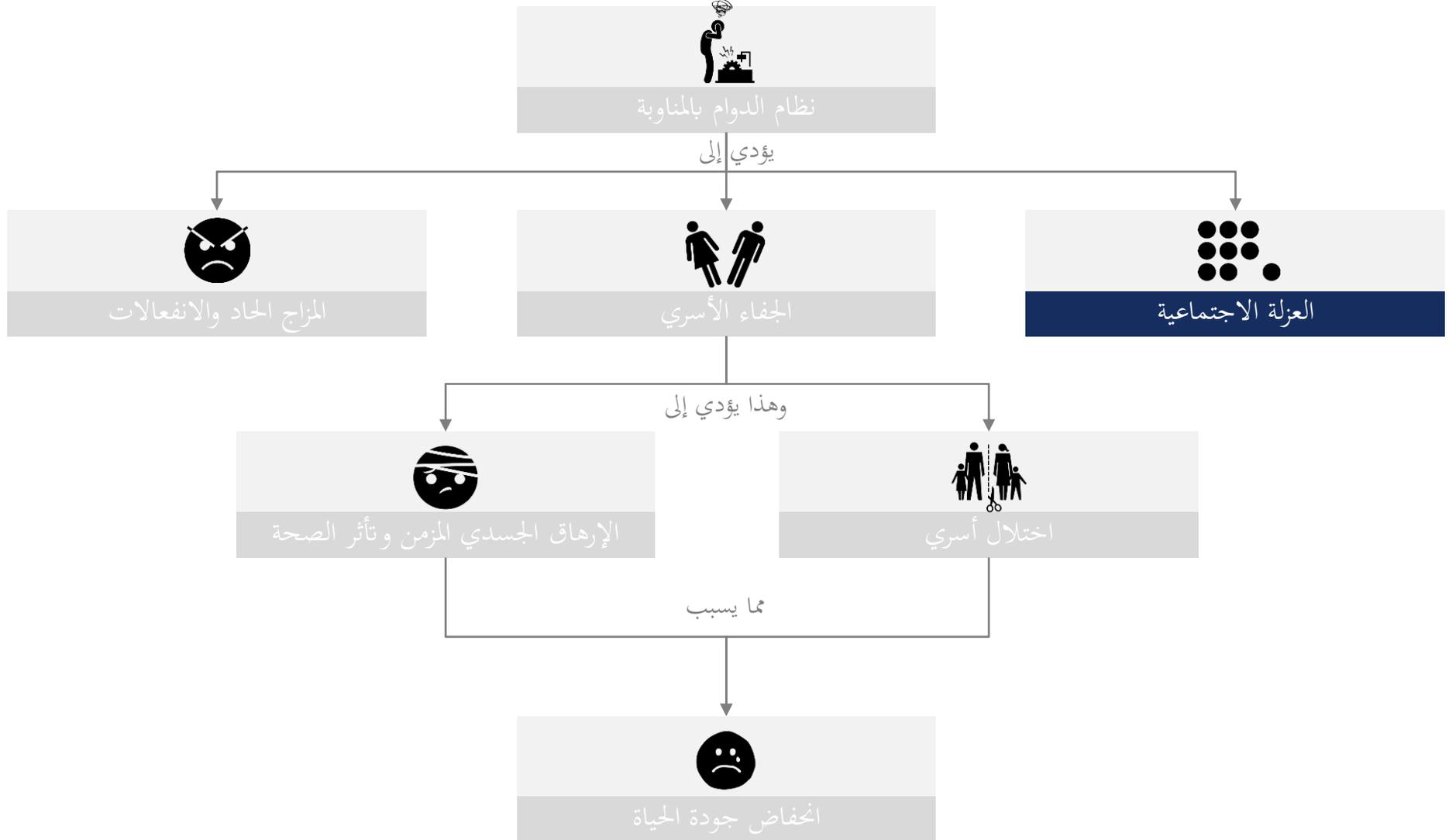
“لمن يكون الدوام صباح في وقت مع الأهل، دوام الظهر والليل مافي وقت للأهل”

“أوف اليوم الواحد يكون قلبه شفت وتعديل نوم وما تقدر تروح هنا ولا هنا”

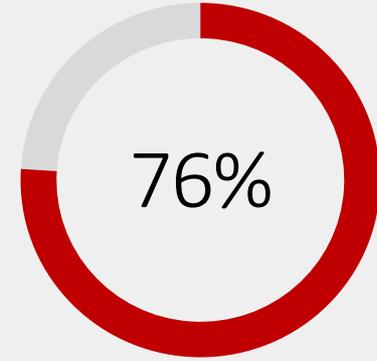
“ما أنصح انه الواحد يداوم شفتات، من ٥ صباح ل ٥ العصر وترجع تنام”

“الواحد يقابل أهله ١٤ يوم فقط في الشهر”

من خلال الاطلاع الدراسات السابقة المتعلقة بهذا الموضوع، وتحليل نتائج المقابلات المعمقة والاستبيانات تم بناء نموذج يوضح الآثار المترتبة على نظام الدوام بالمناوبة في مدينة الجبيل



- تأثر العلاقات الاجتماعية للموظف أحد أكبر الآثار المباشرة. تأثر العلاقات يشمل العائلة المباشرة مثل الزوجة والأبناء، والعائلة الواسعة مثل الوالدين والإخوة والأقارب.
- هذا يؤدي إلى شعور الموظف بالعزلة الاجتماعية وفقدان الدعم الاجتماعي الذي يحتاجه الإنسان من الأهل والأقارب والأصدقاء.
- بالإضافة إلى ذلك يشعر الموظف بأن أهميته في العائلة المباشرة والواسعة ومستوى الاهتمام به ينخفض بشكل كبير، ويصبح كأنه غائب.
- مدة الإجازة الأسبوعية قصيرة، ولا تسمح للموظف بأن يختلط اجتماعياً. الكثير كان يذكر أنهم يكتفون بقضاء أمور البيت الأساسية في هذه الإجازة القصيرة.



تأثر العلاقات الاجتماعية مع العائلة الواسعة سلبياً

اقتباسات من المشاركين في الدراسة

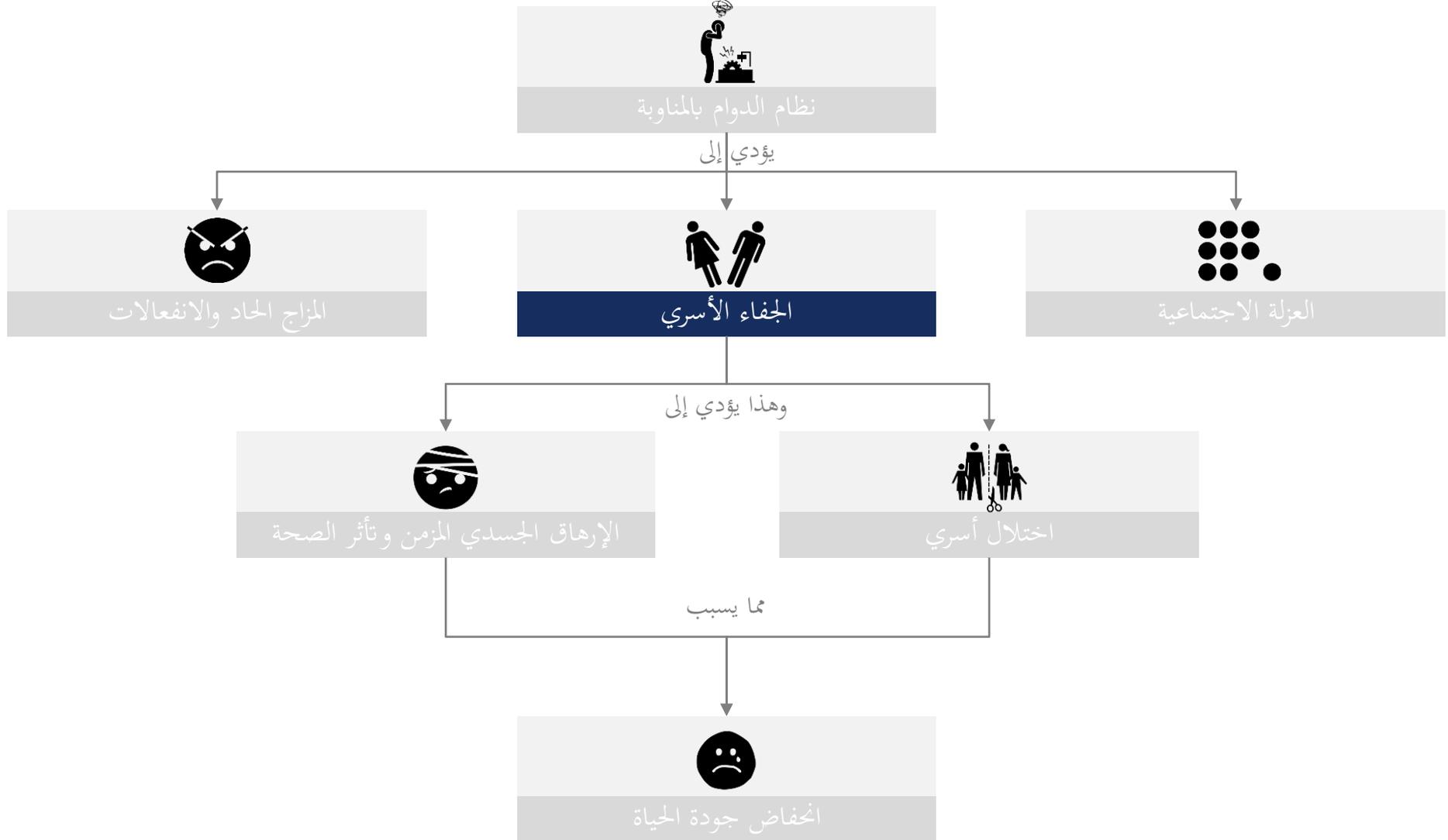
“المجتمع يبعد عنك ما أحد يتواصل معك ما أحد يعزمك، لي سنة ما زرت عمي هنا، بعد بكرة عرس ولد عمي ما اقدر اروح له، اجتماعياً لوصحياً صفر”

“ما في وقت للأهل، صعب تقابل الناس، تأجل أشياء كثيرة للأوف وبعدين تتراكم الاشياء”

“التواصل يقل، هم صاحيين (الأسرة) وانت نايم، كأنك مننت موجود في الدنيا، خارج التغطية”

“اجتماعياً تنقطع عن الناس يعني مافيه حياة اجتماعية. وصعب الجمع بين الوضع الاجتماعي والأهل والعمل”

من خلال الاطلاع الدراسات السابقة المتعلقة بهذا الموضوع، وتحليل نتائج المقابلات المعمقة والاستبيانات تم بناء نموذج يوضح الآثار المترتبة على نظام الدوام بالمناوبة في مدينة الجبيل



نسبة التأثير السلبي بسبب الدوام بالمناوبة



- يصل الزوج للمنزل متعباً وغير مستعد للتعاطف والتعاطي مع الأسرة والأبناء. بعض الأزواج يضغظ على نفسه لتلبية الاحتياجات العاطفية للأسرة بعد انتهاء دوامه ولكن على حساب الصحة.
- لا يوجد وقت للأب للتواصل مع أبنائه والاطلاع على آخر مستجداتهم ومعرفة ما ينقصهم. مما يشكل عبء كبير على الزوجة.
- تقترب الزوجة لعودة الزوج للمنزل بعد ساعات عمل طويلة، لكن يصل الزوج منهك وغير قادر على التفاعل والتواصل مع الزوجة، ما يشكل أزمة عاطفية تكبر مع الوقت بين الزوجين. وفي المقابل أحياناً يصل الزوج للمنزل ويجد الزوجة نائمة ولا يوجد من يهتم به.
- بعض الأزواج تأقلموا على نظام الشفقات، وأصبح لديهم روتين معين وتنظيم للوقت للتعامل معه.

اقتباسات من المشاركين في الدراسة

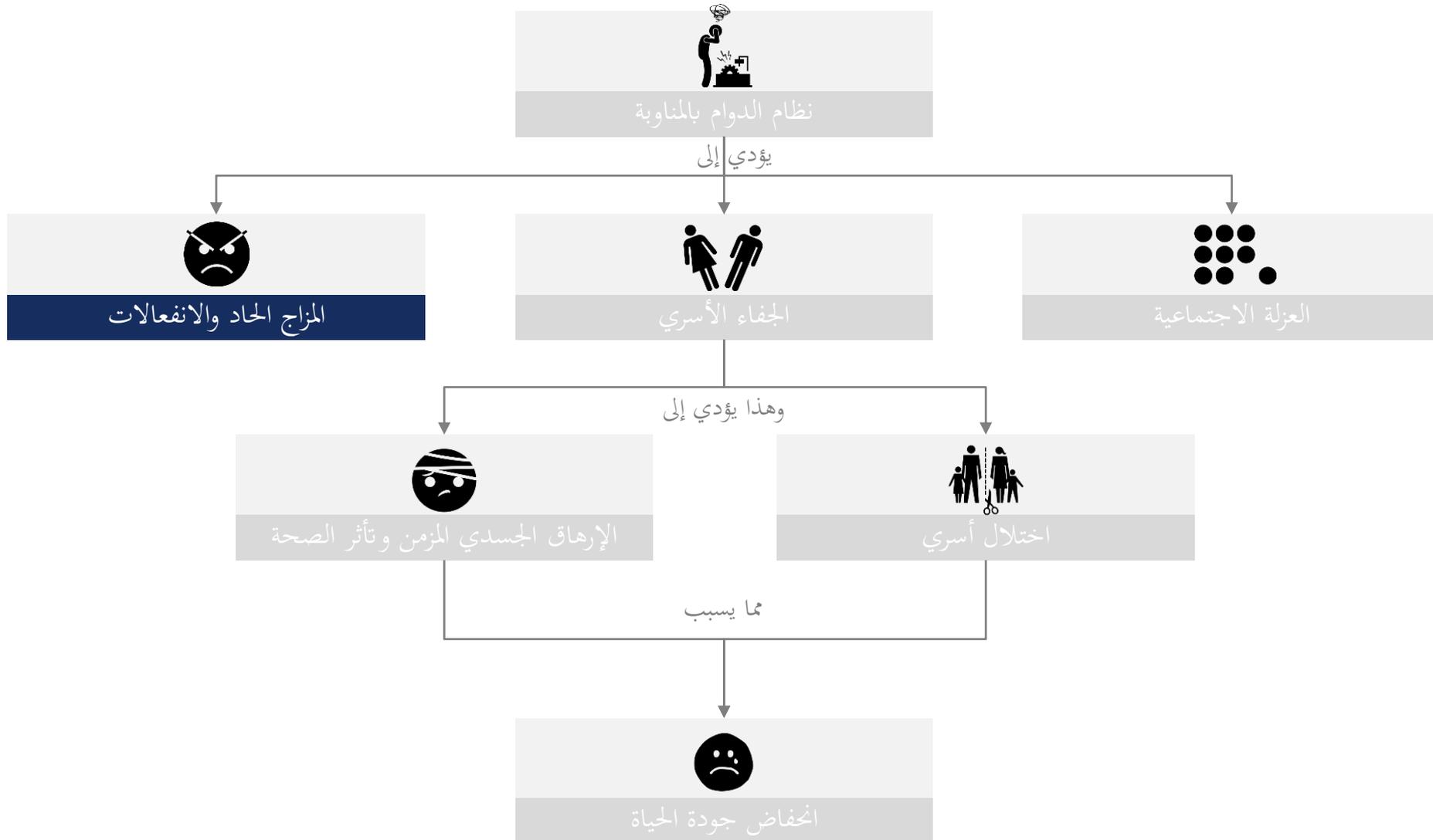
“بداية الزواج يكون في شرارة الحب، وبعدين حيهمل زوجته ويبعد ويصير ما يهتم، ماتلاقى الزوجة حنان فتلثف للحرام”

“الدوام في الليل وفي هرمونات تفرز في الليل بس نحن نشغل، أحياناً مرتك تبغا تسويلك شي لكن انت غير مهياً نفسياً، انت تعبان مافيك حيل تجامل”

“الزوجة تقول ما تجلس معنا كثير واغلب وقتك نايم، الاطفال ما يأخذوه راحتهم مع ابوهم”

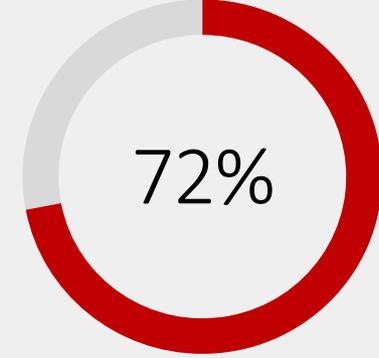
“الحياة الزوجية صعبة جداً لأن الدوام ليلي. وقليلين الناس اللي تصبر على ذا الوضع وهم أقل من ٢٠%”

من خلال الاطلاع الدراسات السابقة المتعلقة بهذا الموضوع، وتحليل نتائج المقابلات المعمقة والاستبيانات تم بناء نموذج يوضح الآثار المترتبة على نظام الدوام بالمناوبة في مدينة الجبيل



الاختلاف المستمر للجدول اليومي يؤثر على المزاج العام للأب بشكل كبير، مما ينعكس على الأسرة سلبياً

- تأثر المزاج العام في الأسرة كان ثاني أكبر تأثير سلبي (بعد العزلة الاجتماعية) على حياة الأسر التي يعمل الأب فيها بالمناوبة.
- هناك عدة مسببات لتعكر المزاج، منها عدم انتظام النوم، أوقات الأكل، البعد عن الأسرة والحياة الاجتماعية وضغط العمل.
- الفصل بين مشاكل العمل والبيت مهم جداً كما ذكر بعض المشاركين. غياب هذا الفصل أدى إلى جلب مشاكل العمل إلى المنزل مما أدى إلى تأثر العلاقة الأسرية والجو العام في المنزل سلبياً.
- أحد ظواهر تأثر المزاج العام هو رفض الكثير من الموظفين المشاركة في هذه الدراسة وانفعال بعضهم من الطلب منهم المشاركة.



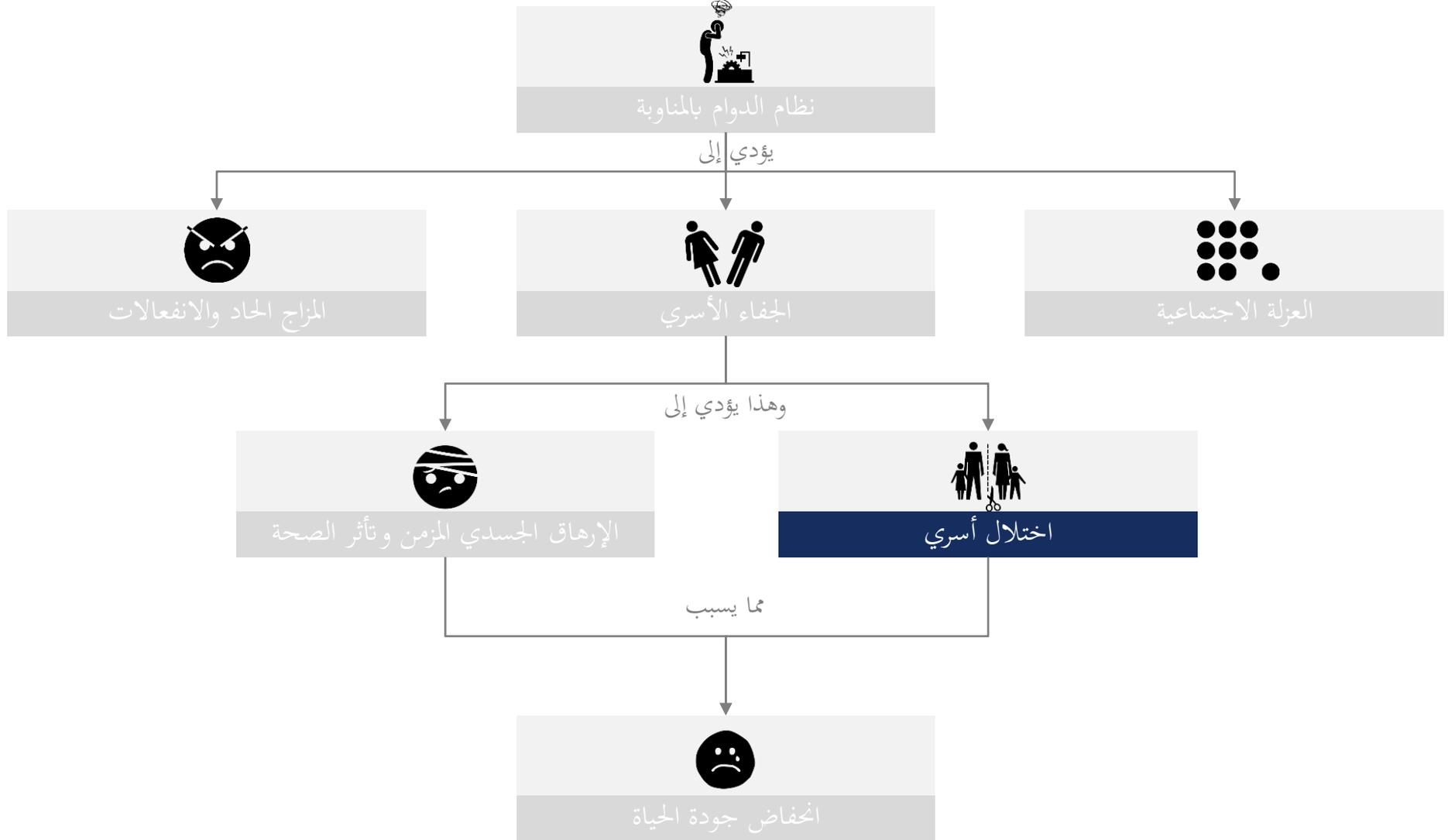
تأثر المزاج العام في الأسرة (مثل كثرة الانفعالات والخلافات)

اقتباسات من المشاركين في الدراسة

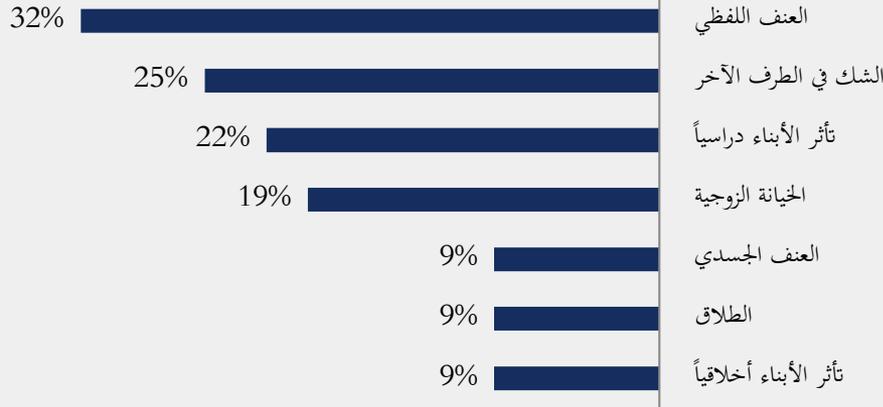
“أغلبهم يجي الدوام متضايق
ويسب ويلعن ومو مرتاح،
السب والشتم في الدوام
باستمرار”

“على أتفه الامور الواحد يغضب،
يخلي من الحبة والقبة”

من خلال الاطلاع الدراسات السابقة المتعلقة بهذا الموضوع، وتحليل نتائج المقابلات المعمقة والاستبيانات تم بناء نموذج يوضح الآثار المترتبة على نظام الدوام بالمناوبة في مدينة الجبيل



المشاكل التي واجهتك



نسبة التأثير السلبي بسبب الدوام بالمنأوبة



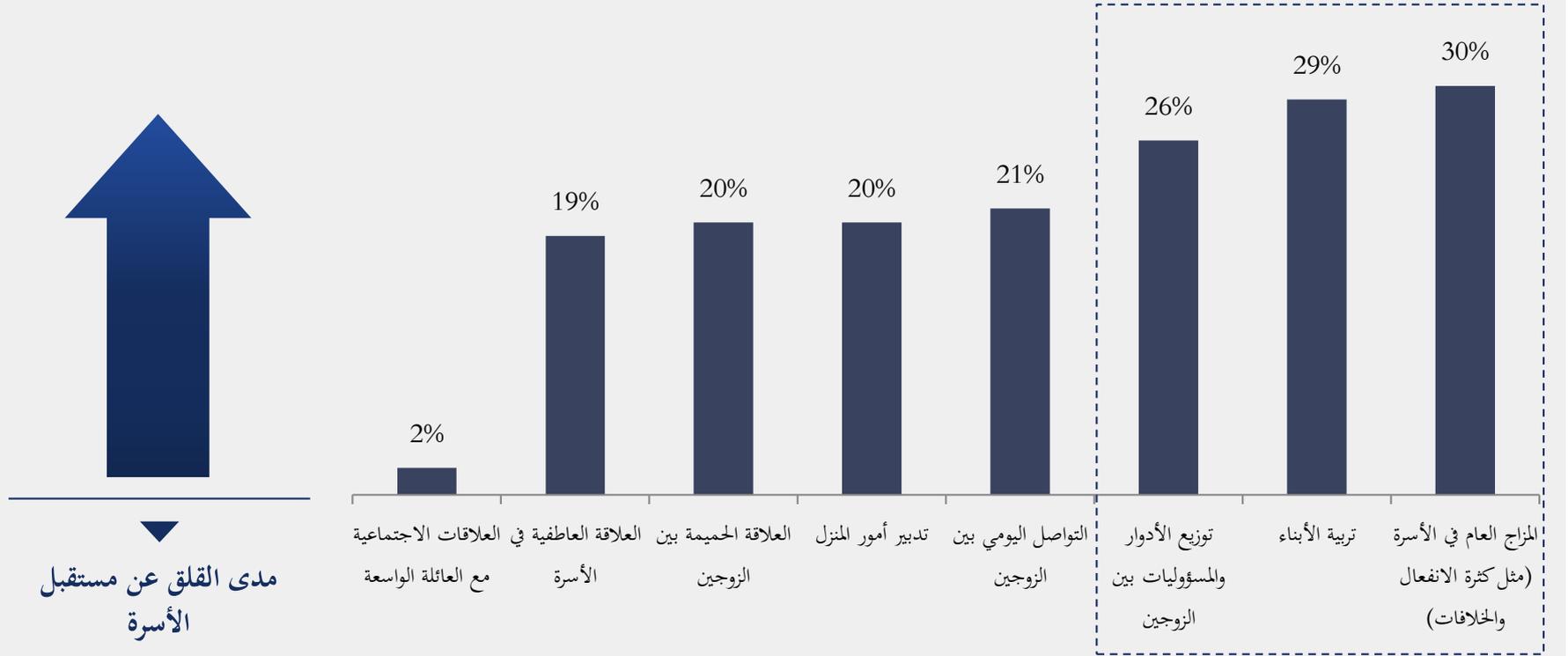
يمكن تفصيل جوانب الاختلال الأسري في المحاور التالية:

- إدارة المنزل: بسبب ضيق الوقت والإرهاق المستمر لا يجد الأب وقت لقضاء احتياجات المنزل إلا مرة في الأسبوع أثناء يوم الراحة، ومرة في الشهر أثناء فترة الراحة الطويلة (أربع أيام).
- تربية الأبناء: غياب الأب بشكل مستمر يشكل ضغط كبير على الأم، خاصة عند وجود أكثر من طفل. الطفل يحتاج إلى توازن بين الأب والأم، لكن غياب هذا التوازن يؤثر على سلوك الأبناء أخلاقياً ودراسياً، ويُحتمل الأم أكثر من طاقتها في التربية. أحد المرشدين الطلابيين يذكر أن الأمهات هم الذين يزورون مدارس أبنائهم الذكور ويتواصلون مع المدرسة في ظل غياب الأب التام.
- العلاقة بين الزوجين: تتأثر العلاقة بين الزوجين على عدة مستويات، مستوى العلاقة العاطفية حيث يصبح هناك جمود وجفاء وإهمال بين الزوجين. مستوى العلاقة الحميمة حيث أن ضيق الوقت والإرهاق المستمر والمزاج المتعكر يؤثر على هذا الجانب. مستوى الشك في الطرف الآخر، حيث أن ربع العينة يشكون في الطرف الآخر وهذه نسبة مرتفعة جداً. وما يقارب 20% من العينة تقول أن لها واجهت مشكلة خيانة زوجية. وهذه نسبة مرتفعة جداً في مجتمع صغير مثل مجتمع مدينة الجبيل.

هذا المقياس يستخدم لتقييم تصور أحد أفراد العائلة لأداء الأسرة من خلال قياس مستوى الرضا عن العلاقات الأسرية*

المحور	التعريف	التحليل
القدرة على التكيف Adaptation	أنا راضي عن استطاعتي للرجوع إلى أسرتي للمساعدة عند حدوث مشكلة لي	جلب مشاكل العمل للمنزل أحد السلبيات الرئيسية التي ذكرها البعض، حيث أن الزوجة والأبناء يريدون الحديث مع الأب في الأمور العامة ومستجداتهم اليومية، وغير مستعدين لمساعدة الأب في حل مشاكله.
الشراكة Partnership	أنا راضي عن طريقة تحدث أسرتي معي ومشاركتها لمشاكلها معي	تُظهر النتائج وجود فجوة بين مشاكل الزوجة والأبناء وبين الأب. على سبيل المثال أن الأب لا يستطيع حل مشاكل الأبناء لمدة ٧ أيام في المناوبة الليلية. الأم أحياناً كثيرة لا تود إزعاج الأب بمشاكل الأبناء أو احتياجات المنزل بسبب عودته للبيت مرهقاً.
النمو Growth	أنا راضي عن تقبل ودعم أسرتي لرغباتي في عمل أنشطة أو توجهات جديدة	أغلب الآباء يشعر بتقصير نحو أسرته، وعدم قدرته على تلبية رغباتهم. البعض يضغط على نفسه وعلى صحته حتى يحقق رغبات الأسرة.
المودة Affection	أنا راضي عن طريقة تعبير أسرتي عن مشاعرها واستجابتهم لمشاعري مثل الغضب، الحب والحنن	بسبب تغير أوقات الدوام المستمر ورجوع الزوج للمنزل متعباً وكثرة الانفعالات وتأثر المزاج العام للأب، لا يكون هناك متسع من الوقت للتواصل الفعال بين الأب والأسرة. وبالتالي تتكون فجوة في الأسرة.
حل المشاكل Resolve	أنا راضي عن طريقة قضاء الوقت مع أسرتي	عدم وجود الوقت الكافي للأسرة والزوجة أحد المشاكل الرئيسية التي يعاني منها الآباء.

المزاج العام في الأسرة، تربية الأبناء وتوزيع الأدوار والمسؤوليات أكثر العوامل التي تزيد القلق على مستقبل الأسرة



أظهر معامل الارتباط (correlation coefficient) أنه كلما زادت الانفعالات والخلافات في الأسرة، وكلما تأثرت تربية الأبناء سلبياً وكلما زادت المشاكل في توزيع الأدوار والمسؤوليات بين الزوجين كل ما كان القلق على مستقبل الأسرة أعلى. ذلك يدل على أن الاهتمام بهذه العناصر ومعالجتها سيساهم في الوقاية من المشاكل الأسرية في المستقبل.

اقتباسات من المشاركين في الدراسة

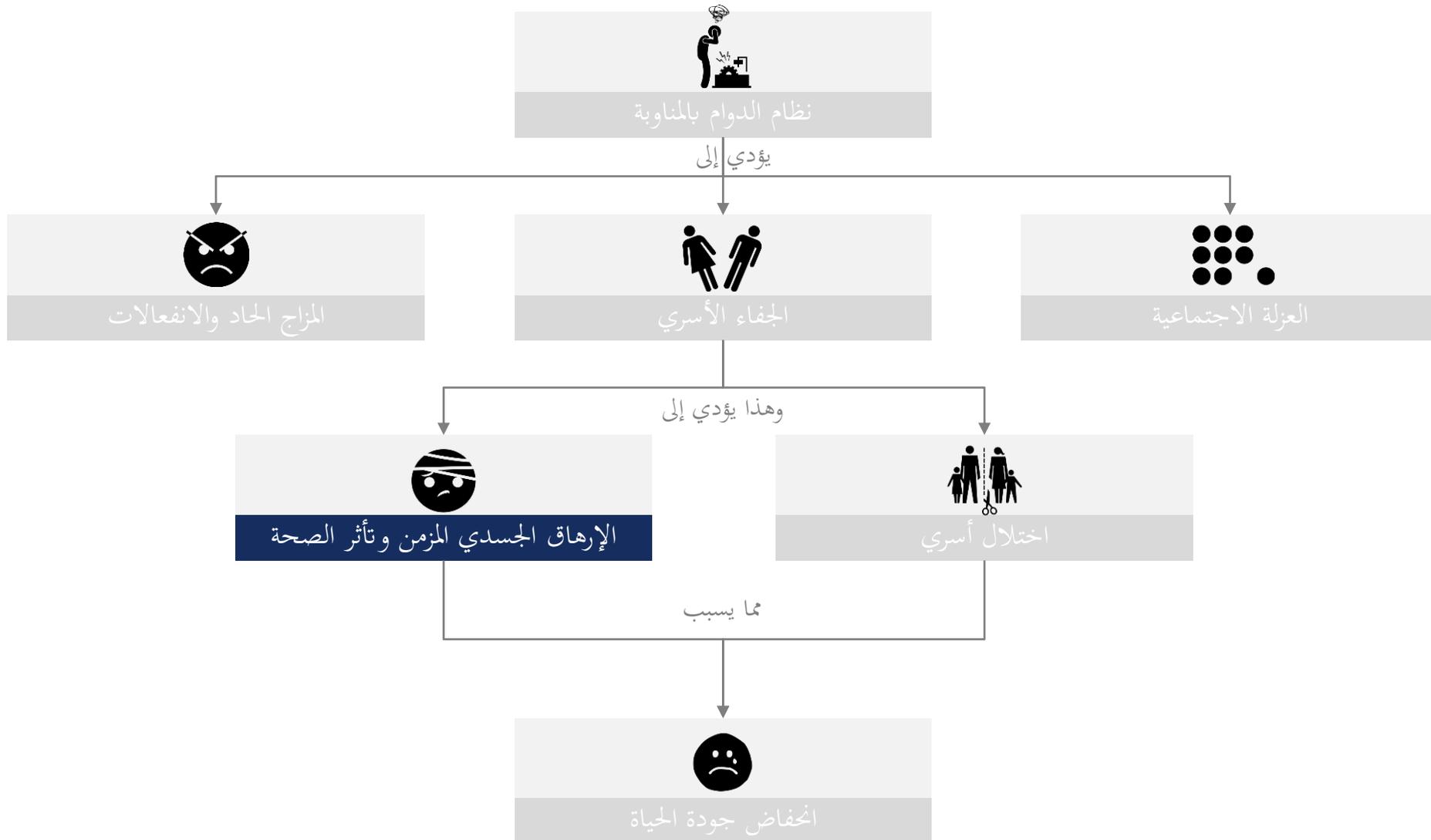
“في الناس وصل عندهم مرض الشك،
الجيل اعطيك اسم متداول لها، اسمها مدينة
المقاطعة الزوجية. ليش حُنتِ زوجك لأنه
يذاوم ١٢ ساعة”

“ترجع البيت وزوجتك تكون طفشانة تقول
انت تطلع ١ الظهر وترجع ١١ الليل، مرة
مرتين و٣ تصبر، و بس بعدين أقولها انت
شريكة حياتي وهذا رزقي، اذا انت ما داريت
رزقي مين يداريه، هنا تكون بداية شرارة
الطلاق”

“العنف اللفظي يعتمد على شخصية الزوج
وليس طبيعة الدوام، اعرف كثير متزوجين
وحياتهم مستقرة ماشاء الله، يعتمد على
تفهم الزوجين مع بعض”

“اذا يبغا حياة سعيدة لازم يعطي حقوق
زوجته لو ما دخل مشاكل العمل في البيت
حيعيش حياة سعيدة، الزوجة ماهي ناقصة تبغا
واحد تسولف معاه، الزوجة تبغا حنان وتبغا
أحد يتكلم معاه”

من خلال تحليل الدراسات السابقة المتعلقة بهذا الموضوع، وتحليل نتائج المقابلات المعمقة والاستبيانات تم بناء نموذج يوضح الآثار المترتبة على نظام الدوام بالمناوبة في مدينة الجبيل



- على الرغم من أن الجانب الصحي ليس أحد جوانب التركيز في الدراسة، إلا أنه تكرر كثيراً أثناء جمع المعلومات.
- التأثير الصحي برز كأثر رئيسي ومهم على العاملين بنظام المناوبة. حيث أن تغيير موعد النوم بشكل مستمر، النوم في النهار والعمل في الليل، مدة المناوبة الطويلة واختلاف أوقات الأكل بشكل مستمر تسبب الصداع، الشعور المستمر بالتعب ومشاكل في النوم.
- بعض الدراسات أثبتت أن العاملين بنظام المناوبة لديهم فرصة أكبر للإصابة بالسمنة، أمراض القلب والأوعية الدموية، القرحة الهضمية، مشاكل الجهاز الهضمي، بطء عملية الأيض وفشل الجسم في السيطرة على مستويات السكر في الدم.
- بعض الدراسات أثبتت أن العاملين بنظام المناوبة لأكثر من عشر سنوات تتأثر قدرتهم الإدراكية، حيث تظهر الاختبارات العصبية النفسية (السرعة، والانتباه، والذاكرة العرضية اللفظية) ارتباط واضح ومستقل بين العمل بالمناوبة والأداء الإدراكي.

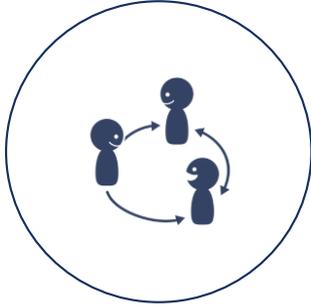
اقتباسات من المشاركين في الدراسة

“الشفة يآثر على صحتك، و نومك يتلخبط”

“الشفة مهلك ويهد الحيل لا تقارن ٢٥ سنة خدمة بين واحد اشغل شفة وواحد اشغل عادي”

“يسبب أمراض مثل الصداع، منت ثابت على نوم محدد، اختلاف الوجبات يسبب القولون”

٦ . مبادرات للحدّ من الآثار السلبية لنظام الدوام
بالمناوبة (الشفقات)



أنشطة اجتماعية

تبني أنشطة اجتماعية للأزواج معاً،
للزوجات والأبناء.



توعية

توعية الأزواج بالممارسات المثلى
وطريقة التعامل مع نظام الشفت.



تشريعات وسياسات جديدة

الحل الجذري للمشاكل الأسرية هو في
تبني الشركات لأنظمة دوام بالمنابوة
أكثر مرونة وراحة للموظفين.

تظهر الدراسات أن تخفيف عبء الدوام بالمناوبة يمكن أن يتم عبر التحكم بالمتغيرات التالية:

- تكرار ومدة فترات الراحة
- أوقات البدء ومدة المناوبة
- أوقات البدء ومدة فترات الراحة بعد المناوبة
- عدد المناوبات المتعاقبة لنوع معين من المناوبة
- عدد أيام العمل المتعاقبة
- وقت البدء لفترة أيام الراحة
- عدد أيام الراحة المتعاقبة
- تكرار ومدة فترات الراحة الطويلة مثل الإجازة السنوية.

الكثير من المشاركين في الدراسة يفضلون العمل بنظام المناوبة الذي يسمى أربعة في أربعة. حيث يعمل الموظف ٤ أيام لمدة ١٢ ساعة في اليوم، ثم يرتاح لمدة ٤ أيام. هذا النظام لا يطبق حالياً إلا بشكل محدود في بعض الشركات. يمكن أن تساهم الجمعية في تشريع نظام جديد للمناوبة عبر الحشد والتأييد والمناصرة والتوعية. وجود مثل هذه الدراسة التي توضح حجم المشكلة يدعم مساعي الجمعية ويساهم في إقناع صناع القرار وأصحاب المصلحة.



تشريعات وسياسات جديدة

الحل الجذري للمشاكل الأسرية هو في تبني الشركات لأنظمة دوام بالمناوبة أكثر مرونة وراحة للموظفين.



أبدى الكثير من المشاركين في الدراسة رغبتهم الكبيرة لتثقيف أنفسهم وأسرهـم حول المواضيع الأسرية مثل طريقة التعامل مع الشفتات، تربية الأبناء، طريقة التعامل مع المشاكل الزوجية.

الوسائل المفضلة كانت كالتالي:

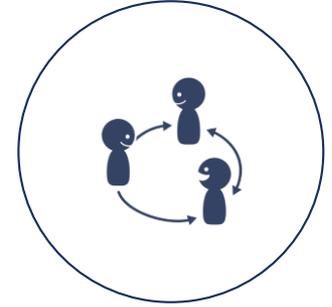
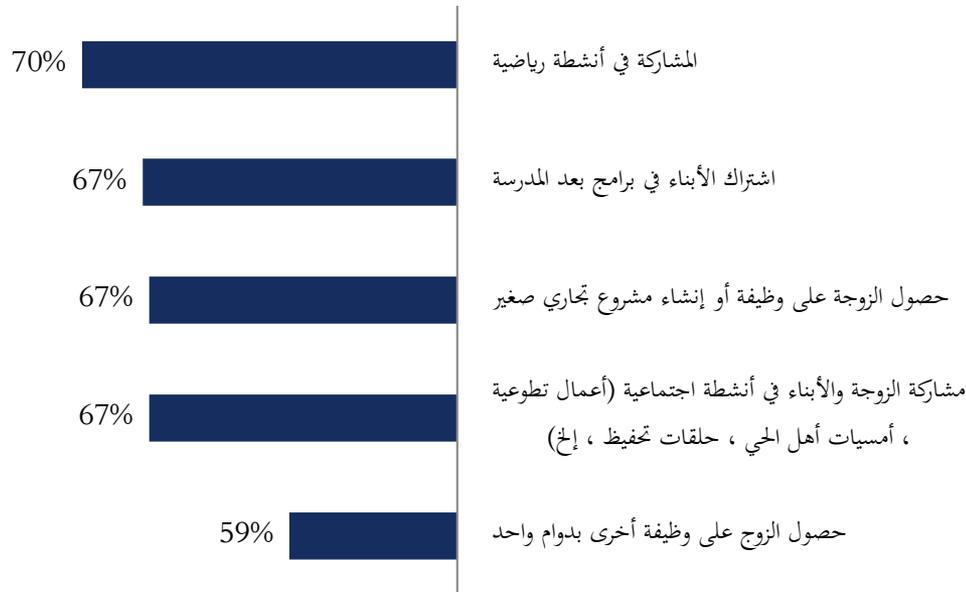
- تطبيق على الجوال يقدم محتوى أسري. التطبيق ناسبهم لأنهم يستطيعون استخدامه في الوقت الذي يناسبهم.
- أمسيات وندوات أسرية.
- قناة تواصل اجتماعي.
- استشارات وجهاً لوجه.
- خط ساخن للاستشارات (تلفون أو أون لاين).

توعية

توعية الأزواج بالممارسات المثلى وطريقة التعامل مع نظام الشفت.

الأنشطة الاجتماعية تلعب دور في التخفيف من الآثار السلبية، لكنها حسب رأي الكثير من المشاركين فإنها لا تغني عن غياب الأب عن أبنائه والزوج عن زوجته. لكن وجودها مهم حيث أن الفراغ قاتل في مدينة الجبيل حسب ما ذكر البعض. تم اختبار عدة أفكار لأنشطة اجتماعية وكانت النتائج كالتالي:

ما مدى تقييمك لفعالية هذه الحلول التي تساهم في زيادة استقرار الأسرة



أنشطة اجتماعية

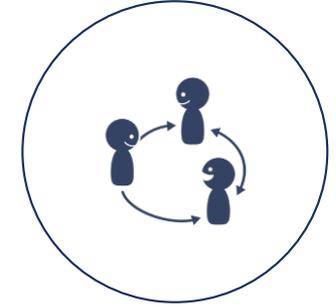
تبني أنشطة اجتماعية للأزواج معاً،
للزوجات والأبناء.

اقتباسات من المشاركين في الدراسة

"وجود الحضانات، وش الفايده من الانشطه اذا الام ماتقدر تترك اطفالها او تاخذهم معاها، نبيها تكون متوفره بكل مكان يتواجد فيه نساء خصوصاً اماكن العمل"

"أن تكون مجانيه او بأسعار رمزيه وتوفر مواصلات"

"نتمنى يفتحون نوادي للنساء والأطفال تخفف عنا الضغط النفسي والكبت بالمنازل"



أنشطة اجتماعية

تبني أنشطة اجتماعية للأزواج معاً،
للزوجات والأبناء.

تم بحمد الله ,,

مسجلة بوزارة العمل والتنمية الاجتماعية برقم ٤٩٦

ص.ب. ٥٠٩٠ - الدمام ٣١٤٢٢ - المملكة العربية السعودية
الدمام/ ت : ٨١١٧٤١٥ ٠١٣ - ف : ٨١١٧٤١٩ ٠١٣
الجبيل/ ت : ٣٤٦١٠٦٢ ٠١٣ - ف : ٣٤٥٠١٩٠ ٠١٣



info@weaam.org.sa
@weaamorg www.weaam.org.sa

